

# **erster UB Katastrophe, ich fühle mich absolut disqualifiziert. Was sind meine Möglichkeiten, wenn ich es nicht schaffe?**

**Beitrag von „Fungus“ vom 27. November 2023 17:20**

Hallo Anna. Zu Beginn meines Refs, vor nun fast genau einem Jahr, war es fast ähnlich. Danach habe ich viel harte Kritik eingesteckt und diese versucht so gut wie nur möglich umzusetzen. Ich kann dir nach heute, wo ich einen der letzten UBs abgehalten habe versichern, dass auch dieser KOMPLETT in die Hose gehen kann, obwohl davor zwei wirklich, wirklich gute UBs gezeigt wurden. Es war halt von vornherein klar, dass das nichts werden kann... In so einer Nachbesprechung wird dir dann meist zu spät klar, dass das Mist ist, wo du dann bei dem ganzen Drumherum (Klausuren, Kollegen, die komplett durchgeplanten Unterricht fordern für Gutachten oder Seminararbeit die Zeit einfordert) irgendwie ein Brett vor dem Kopf hast.

Wie schon gesagt wurde: lass dir nach einer verhauenen Stunde nicht den Wind aus den Segeln nehmen. Progression ist (fast) alles!