

# **voraussetzungslose Teilzeit NRW**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 30. November 2023 16:31**

## Zitat von Midnatsol

Sprich mit deinem Hausarzt darüber und bitte ihn um ein entsprechendes Attest. Ggf. kannst du dir auch mal 2,3 Stunden Psychotherapie (ggf. als Selbstzahler) "gönnen" wegen deiner seelischen Belastungen, und um deren Einschätzung bitten. Vielleicht erhältst du auch aus dieser Richtung ein (Facharzt-) Attest.

warum als Selbstzahler?

Ist es soweit, dass man jemandem, der 60 ist, und somit seit über 20 Jahren verbeamtet oder eh angestellt ist, empfiehlt, seelische Belastungen geheimzuhalten? Warum? Weil man dann gekündigt wird?

Sicher nicht böse gemeint, aber so geht unsere Gesellschaft nicht vorwärts.