

voraussetzungslose Teilzeit NRW

Beitrag von „Zauberwald“ vom 30. November 2023 16:39

Zitat von Midnatsol

Sprich mit deinem Hausarzt darüber und bitte ihn um ein entsprechendes Attest. Ggf. kannst du dir auch mal 2,3 Stunden Psychotherapie (ggf. als Selbstzahler) "gönnen" wegen deiner seelischen Belastungen, und um deren Einschätzung bitten. Vielleicht erhältst du auch aus dieser Richtung ein (Facharzt-) Attest.

Ich habe ein ganzes Jahr Therapie gemacht, ohne dass sie mich rausgeschmissen haben. Wo sind wir denn? Jeder hat ein Recht auf Hilfe, auch Beamte. Wenn nicht, hätte ich nicht mehr zurückfinden können in mein Leben. Ist das besser? Wenn ja, dann sollte wirklich niemand mehr diesen Beruf ergreifen.