

# Lehrprobe/UB-Vorbereitung mit ADHS

**Beitrag von „Loriotfan“ vom 1. Dezember 2023 14:04**

Ich habe u.a. auch ADHS und klinke mich mal hier ein.

Ich denke, es hängt auch davon ab, wie sehr man davon beeinträchtigt wird.

Mir hat es bisher geholfen mich im Rahmen der Erwachsenenbildung bewegen zu können und nicht 8 Stunden einen Schreibtischjob zu haben.

Also dieses hin und her laufen war schon sehr hilfreich.