

Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „fossi74“ vom 4. Dezember 2023 21:35

Zitat von Quittengelee

Der wenn überhaupt vorhandene Ärger bezieht sich also nicht auf dich als Mensch, sondern auf den Umstand, die Arbeit übernehmen zu müssen.

Eine wichtige Anmerkung, der ich noch hinzufügen möchte: Dieser Ärger (so er sich denn tatsächlich nicht gegen die Person richtet, sondern eben gegen die Umstände) ist ebenso berechtigt wie der Ausfall bei Krankheit.