

# **Rettungsfähigkeit - dringend**

**Beitrag von „Tanja“ vom 15. April 2004 08:34**

Das Tauchen und das Springen finde ich auch sehr unangenehm, aber das Schwimmen in Kleidern ist bei Bronze glaube ich so angelegt, dass man es auch als Urlaubsschwimmer schaffen kann. Bleib ganz ruhig dabei und denke nicht an die Zeit, die dir davonlaufen könnte, dann klappt es am besten. Viel Glück!