

# **Rettungsfähigkeit - dringend**

**Beitrag von „Talida“ vom 13. April 2004 17:17**

So, nun komme ich gerade von vier Stunden Schwimmtraining. Habe mir das privat organisiert und ein DLRG-Mensch wird mir dann die Prüfung für das Bronzeabzeichen abnehmen.

Wie habt ihr das geschafft?

Es ist echt ne Menge für einen 'Urlaubsschwimmer' und braucht eine ziemliche Kondition. Die Rettungsgriffe sind einfach, aber wie schwimme ich mit dem Abzuschleppenden ohne selbst abzusaufen. Das ist für so ne kleine Ausgabe wie mich ziemlich schwierig.

Auch das lange und tiefe Tauchen muss ich noch üben. Schwierigkeiten werde ich bei den verschiedenen Sprüngen vom 1-Meter-Brett (pure Angst!) und beim Schwimmen mit Kleidern haben.

Mein Fazit: Seid froh, wenn ihr das 'Lehrer-Seepferdchen' noch machen konntet. Ich bin froh, wenn ich Bronze schaffe. Mehr ist wohl nicht drin.

Grüße von einer erledigten strucki, die sich jetzt erstmal nen Espresso gönnt.