

# Krankmeldungsverfahren - Einfluss der LK?

Beitrag von „Conni“ vom 5. Dezember 2023 17:28

## [Zitat von Zauberwald](#)

Bezüglich Migräne hat mir Osteopathie geholfen.

Mir nicht. Bei 3 Osteopathen viel Kohle zum Fenster rausgeschmissen. Und auch nicht Magnesium. Auch nicht frische Luft, duschen, Spaziergehen, Meditation, mal Sport machen, LowCarb, Dehnübungen, Pilates, Vitamin B2, Q10 etc. pp.

Diese Art der Ratschläge sind ein Grund, warum ich in einer Selbsthilfegruppe oder beim Arzt drüber spreche, aber nicht gerne im Kollegium, [Quittengelee](#)