

# Krankmeldungsverfahren - Einfluss der LK?

Beitrag von „O. Meier“ vom 6. Dezember 2023 13:40

## [Zitat von Friesin](#)

Die Vorstellung, ich habe Unterricht um 10 und schlafe bis 9. Wirkt auf mich wie ein Teenager 😊

Das sollte bestimmt etwas despektierlich klingen. Die Teenager, aber, sind schlau, wenn sie auf ihren Körper hören. Wer noch nicht ausgeschlafen hat, bleibt liegen.

Schlimm genug, dass wir unsere Körper regelmäßig aus dem Biorhythmus zwingen, um sie zur Arbeit zur schleppen. Früh aufzustehen, wenn man später anfängt, macht aber überhaupt keinen Sinn.