

Krankmeldungsverfahren - Einfluss der LK?

Beitrag von „Anna Lisa“ vom 7. Dezember 2023 22:11

Zitat von kleiner gruener frosch

Mich wundert es echt. Habe ich so ein komisches Immun-System?

Bevor ich morgens krank aufwache, habe ich nachts schon einen dermaßen unruhigen Schlaf mit komischen Träumen, Schwitzen, etc, dass ich die ganze Nacht über schon weiß, dass ich am Morgen gar nicht erst aufstehen muss.

Ein Aufwachen und dann spontan merken, dass ich krank bin, habe ich noch nie erlebt. Finde ich interessant. Ich dachte immer, diese "Vorwarn-Funktion" im Schlaf wäre normal.

Du redest hier aber von grippalen Infekten. Man kann aber auch krank sein, weil einem der Kreislauf wegsackt, man schlimme Kopfschmerzen hat, Magen-Darm Probleme etc

Oder in der Nacht nicht geschlafen. Dann merkt man u.U auch erst nach dem Aufstehen, dass es doch nicht geht.