

Krankmeldungsverfahren - Einfluss der LK?

Beitrag von „Schmidt“ vom 8. Dezember 2023 20:47

Zitat von Anna Lisa

Das hilft nur nichts. Ich merke oft erst, dass ich nicht arbeitsfähig bin, wenn ich eine halbe Stunde oder länger rumgelaufen bin.

Dann musst du eben um 6:00 Uhr aufstehen, und eine halbe Stunde rumlaufen. Wenn du dann merkst, dass alles passt, darfst du dich wieder schlafen legen.