

# Ref und Schwangerschaft

**Beitrag von „MarieJ“ vom 9. Dezember 2023 10:04**

Wie lange man Elternzeit macht, hängt sehr von dem Kind und dem eventuell vorhandenen Partner:in ab, den eigenen Schlafbedürfnissen, den Vorstellungen davon, wie man das ist dem Stillen machen möchte, ob man sein Kind schon früh zu einer Betreuung geben möchte und evtl. von der finanziellen Situation.

Will sagen, erstmal gut überlegen, nach der Geburt EZ anmelden und dann Z. B. Teilzeit in EZ machen (geht auch im Ref).

Ich selbst habe im Ref 7 Monate ausgesetzt, kam mit den Sommerferien gut hin und danach weitergemacht. Hätte ich aber nicht, wenn mein Mann nicht ganz zu Hause geblieben wäre.