

# Ausstieg

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Dezember 2023 22:24**

Zitat von Susi Sonnenschein

kasimo

Falls du bei Facebook bist: Dort gibt es die Gruppen "Lehrer auf Abwegen" und "Lehrer auf Abwegen - mehr Klarheit auf dich".

Die wären vielleicht was für dich.

Man kann dort auch anonym posten.

Da posten alle anonym, oder zumindest viele.

Kasimo, was ich herauslese ist, dass es dir gar nicht gut geht. Du bräuchtest eine Auszeit und Ruhe, um ohne Druck überlegen zu können, wie es weitergeht. Blöde Anmachen würde ich mir hier nicht länger antun. Erzähle deinem Hausarzt wie es dir geht, lass dich krankschreiben, mache eine Reha. Du brauchst Abstand und musst nicht morgen weitermachen, wo auch immer. Ein paar Wochen raus kann Wunder bewirken.

Hört sich alles blöd ab, sorry. Aber in deinem Zustand würde ich erst mal zur Ruhe kommen, bevor ich vorschnelle Entschlüsse fasse. Wobei ich dich nicht von deinem Plan, das System zu verlassen abbringen will. Kannst es ja mal noch ein bissel ausnutzen. 😊