

# Sportstunde - brauche schnell Tipps bitte!

Beitrag von „scream“ vom 26. Mai 2004 23:55

hi,

es scheint nicht wirklich einfach zu sein, mit nur einem kasten vernünftig sport zu unterrichten, aber mir würde jetzte mal ganz spontan folgendes einfallen:

nutzen den kasten für balancierübungen, indem due bspw. je eine langbank an die enden des kasten schräg hochstellst. ich würde auf jeden fall eine kleine bewegungslandschaft dazu bauen, damit die anderen kinder nicht warten müssen.

kannst aber auch zwei langbänke an der breiten seite des kastens hochkant gegenlehnen (beide auf derselben seite), über die längbänke zwei weichbodenmatten nebeneinanderlegen, so dass die kinder hinunterrollen können (längs rollen, vorwärts, rückwärts.) die andern kinder stehen an beiden seiten, um die hinunterrollenden kinder abzufangen, falls sie schräg rollen.

ich hoffe, du kannst es dir einigermaßen vorstellen.

gar nicht so einfach zu erklären...

lg, scream