

Doch kein Lehrer?

Beitrag von „Palim“ vom 30. Dezember 2023 04:51

Auch wenn du nicht in einer Gewerkschaft bist, sollte es doch in SH einen Personalrat an deiner Schule geben oder eine deiner Schule übergeordnete Stelle, bei der du Hilfe bekommen kannst.

Auf dieser Seite gibt es unten eine Broschüre (2. Link)

https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte...dheit_IQSH.html

Darin sind Ansprechpartner:innen genannt, die du anrufen kannst. Sollten sie nicht direkt helfen, können sie dir sicher Wege aufzeigen.

Was ich daraus lese:

1. Im Flyer wird u.a. auf den Schulpsychologischen Dienst verwiesen.

2. Auch das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) gibt es in SH. Wenn du zuvor häufig krank warst, steht dir eine Wiedereingliederung zu. Dabei werden Absprachen getroffen mit welchen besonderen Bedingungen du arbeiten gehen kannst, der Einsatz wird allmählich gesteigert.

3. Es gibt Supervision und Coaches in SH

https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregie...ching_node.html

Das Land bietet dir als Lehrkraft diese Hilfsangebote an.

Auch sonst bist du, wenn du krank geschrieben bist, versorgt und kannst Hilfestellungen in Anspruch nehmen. Vielleicht ist es gut, wenn du jemanden anrufst und dort eine Beratung erhältst, welche Möglichkeiten du hast. Außerdem ist es dann ein:e Ansprechpartner:in aus SH und du hast vor Ort jemanden, der dir Hilfen anbieten ... und zuhören ... kann.

Wenn dir das alles zu nah ist, aber du dringend jemanden zum Reden brauchst, kannst du dich auch bei der Telefonseelsorge anonym beraten lassen:

Telefonseelsorge

Anonyme Beratung (persönlich, am Telefon, im Chat oder per Mail)

24 Stunden am Tag, kostenlos aus ganz Deutschland

Tel.: **0800 - 111 0 111** oder **0800 - 111 0 222**

Web: <http://www.telefonseelsorge.de/>

Alles Gute!