

# Tarifrunde eingeläutet

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 2. Januar 2024 14:08**

## Zitat von Ichbindannmalweg

Wenn ich die Antworten auf meinen Betrag lese, dann könnte man meinen, dass die voraussetzungslose Teilzeit ganz abgeschafft werden könnte, weil ja selbst Lehrer größtenteils der Meinung sind, dass die Gesundheit bei voller Stelle nicht mehr gefährdet ist als bei jedem anderen Job.

Schön, dass es euch allen so gut geht.

Was genau ist denn an einem Lehrerjob so gesundheitsschädlich? Ich wiederhole gern mein Mantra: Arbeitszeit tracken, Pareto-Prinzip anwenden, effektives Zeitmanagement anwenden, Prioritäten setzen, konsequent Feierabend machen, wenn Zeit erreicht und/oder Akku leer, Wochenenden frei nehmen

Und und und..

Ich sehe da wirklich viele Berufsgruppen, die weitaus mehr gefährdet sind, durch Arbeit krank zu werden.

Mein Mann jedenfalls, telefoniert in jedem Urlaub ständig beruflich. Der grenzt sich nicht ab und ist sehr viel mehr burnout-gefährdet als ich. Ich hab immerhin eine 5-6 Woche Auszeit im Sommer und alle 6-10 Wochen wieder eine kurze Auszeit.

Von den ganzen Leuten mit körperlicher Arbeit spreche ich jetzt mal gar nicht.