

letzte Schulwoche - wieder mal

Beitrag von „Sabi“ vom 5. Juli 2004 20:49

hallo müllerin,

ich hab letzten donnerstag mit einer ersten klasse gefrühstückt und wir haben uns mit dem thema "gesunde ernährung" auseinandergesetzt.

ablauf etwa so: was ist gesundes essen? was nicht? welches obst/ gemüse kennt ihr? wie kann man obst und gemüse unterscheiden? (wir haben drei regeln gefunden 😊)

dann haben wir gefrühstückt. dazu haben wir zwei tage vorher überlegt was mitgebracht werden muss und die besorgungen aufgeteilt. nutella war da natürlich tabu.. *seufz* 😅 alle kinder hatten ihre lebensmittel mit, hat ganz toll geklappt. das frühstück dehnte sich dann etwas aus.

dann haben wir etwas für die einschulungsfeier nach den ferien gebastelt (da müssen immer die letzten ersten klassen ran) und danach dann wieder etwas zu gesunder ernährung gemacht, wie z.b. einen gemüsekopf geklebt.

den kleinen und mir hat der tag viel spaß gemacht und so haben wir ganz locker 5 schulstunden rumgebracht 😊

alternativ kann man ja eine collage/plakat mit gesundem und ungesundem essen kleben, gedichte, lieder, kunstbilder, etc erstellen/ "bearbeiten".

wünsche dir für die letzten tage noch viel spaß 😊
sabi