

gentle parenting...

Beitrag von „Seph“ vom 6. Januar 2024 19:43

[Zitat von Mantik](#)

Was mir allerdings nicht einleuchtet: Weshalb kann ich für 2 Personen ein gesundes Essen für 6 Euro (ohne Fleisch, da Vegetarier) auf den Tisch bringen? Mir ist schon klar, dass ich keine (umlegbaren) Lohn-, Energie- ... kosten habe, trotzdem sollte es über die Menge eines Mensaessens möglich sein, günstiger zu bleiben.

Der Wareneinsatz in der Gastronomie beträgt nur etwa 30% der Umsätze, in Großkantinen möglicherweise etwas mehr. Das typische Schulmittagessen kostet vlt. 4-5€, das sind dann deutlich unter 2€ für den Wareneinsatz p.P. Damit kann man zwar mit gutem Willen und etwas Geschick gesund kochen, einfach ist das aber nicht.