

# **Warum haben Lehrkräfte kein Büro?**

**Beitrag von „Joker13“ vom 9. Januar 2024 19:41**

## Zitat von Schokozwerg

fällt es mir sehr schwer mich wirklich zu fokussieren, wenn ich ständig alles mitbekomme

Hast du es mal mit Ohrstöpseln, diesen Lärmschutz-Kopfhörern oder normalen Noise-Cancel-Kopfhörern (mit oder ohne Musik/Hintergrundrauschen drauf)versucht? Wenn es eher dein persönliches Problem ist, dass du dich sozusagen schnell "angesprochen" fühlst, dies aber eigentlich nicht müsstest, weil dein Mann gerade für den Lütten zuständig ist, dann könnte das vielleicht eine Lösung für dich sein.