

# Frührente

**Beitrag von „Andreea“ vom 11. Januar 2024 22:16**

Vielen lieben Dank, ich habe es nicht erwartet, so viele Rückmeldungen zu bekommen, ihr seid echt super, ich bin total beeindruckt. Tausend Dank für eure Zeit und eure Hilfe!

Vielleicht geht es bei mir momentan nur um eine Lebenskrise...

Ich unterrichte eigentlich sehr gerne, bin nur momentan aus familiären und gesundheitlichen Gründen (Gott sei Dank aber doch keine Schwerbehinderung, nur Stress und Müdigkeit) überfordert/quasi erschöpft, von daher so viele Fragen...

Ein Sabbatjahr wäre vielleicht auch noch eine Lösung für mich, das könnte eine Entlastung sein. Und ich verstehe, dass es im Bereich Versicherung in diesem Fall keine Nachteile gibt, oder?