

# **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „ISD“ vom 14. Januar 2024 19:12**

Das ist eine Gesundheitskampagne, ich meine aus England. Wie du richtig vermutet hast, geht es darum im Januar keinen Alkohol zu trinken. Da ich sehr, sehr wenig Alkohol trinke, vielleicht so 4-5 Mal im Jahr ein Glas Sekt, brauche ich keinen Dry January. Bisher ist der Januar bei mir dry geblieben.

DUum trinkt auch sehr wenig, bis gar keinen Alkohol