

Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

Beitrag von „ISD“ vom 21. Januar 2024 19:39

Definiere früh. Ich versuche konstant gegen 22 Uhr ins Bett zu gehen. Meistens lese ich noch kurz was oder daddel am Handy und dann schlafe ich zeitnah ein.

DUum schaut ab und zu Trash TV.