

# **Worüber ich mich heute freuen kann...**

## **Beitrag von „chilipaprika“ vom 23. Januar 2024 11:31**

der 19. Januar ist doch der Tag, an dem man seine Vorsätze aufgegeben. Heute klingt also positiv.

Deswegen freue ich mich, dass ich heute Morgen zwischen den Frühschwimmer-Omas und -Opas schwimmen konnte.

Und sogar endlich wieder 2000er abhaken konnte.

Wenn ich endlich wieder Krafttraining machen würde, könnte ich vielleicht auch wieder ein Tempo anstreben, in dem ich betroffene Omas und Opas überhole.