

# **Torschlusspanik normal?**

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 25. Januar 2024 10:27**

Auch im Ref war ich anfangs in Klassen in Situationen, in denen ich an meine Grenzen kam. Mit der Zeit, mit der Erfahrung und mit angelernten Tricks kam ein automatisierter und gelassenerer Umgang mit schwierigen Situationen. Aber: Was nicht funktioniert: Wenn man ein lockerer Typ ist -> Feldwebel spielen. Dein Umgang mit schwierigen Situationen muss zu dir passen. Wenn du den harten Hund spielst, das aber nicht durchhältst, weil du es nicht bist, dann wird es nix. Also: Auf deine Weise musst du deinen individuellen Umgang mit Problemen entwickeln.