

Sozialer Akku gefühlt immer leer

Beitrag von „kodi“ vom 30. Januar 2024 22:26

Kenne ich auch.

Baue mir regelmäßig etwas Alleine-Zeit ein. Ein von mir gerne geguckter Overlander-Youtuber nennt es "Isolation Fix".

Ist natürlich mit Kind schwierig.