

# **Sozialer Akku gefühlt immer leer**

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 31. Januar 2024 11:11**

Dein Kalender mit Kindern und Playdates ist nochmal um einiges krasser als ich es so kenne. Mir reichen häufig schon die sozialen Veranstaltungen, die sich alleine durch den Partner ohne Kinder ergeben. Zumal Kindergeschrei unglaublich viel Energie kostet. Ich kann dich also sehr gut verstehen.

Mir persönlich geht es auch so, dass ich häufig nicht auch noch viel weitere soziale Interaktion möchte, ich glaube der Lehrerberuf hat das so an sich. Mein Partner hat lange in WGs gelebt, ein absoluter Albtraum für mich. Für ihn aber genau das richtige, da er den kompletten Arbeitstag alleine im Homeoffice verbringt. Da sind die Bedürfnisse wirklich ganz andere. Ich muss aber sagen, dass man sich auch gegenseitig anpasst. Ich bin offener für soziale Kontakte geworden und er ist mittlerweile auch gerne mal einfach nur zuhause und macht nerdigen Kram. 😊