

Sozialer Akku gefühlt immer leer

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 31. Januar 2024 11:11

[Zitat von Schokozwerg](#)

Vorher war es tatsächlich so, dass es für mich nichts Entspannenderes gab, als mich im Club/auf Feiern/in Kneipen aufzuhalten, um zu „den Reset-Knopf“ zu drücken. Ich habe das wirklich genossen und war immer ganz vorne mit dabei. Daher auch ein relativ großer Freundes-/Bekanntenzirkel.

Oh, ich lese gerade das hier. Da gibt es noch eine andere Erklärung: Du wirst alt. 😊