

# Sozialer Akku gefühlt immer leer

Beitrag von „Joker13“ vom 31. Januar 2024 20:05



So viele Reaktionen kann ich hier gar nicht drücken, wie ich geben möchte. Dieser Thread tut mir gerade extrem gut. Ich fühle mich durch eure ganzen Beiträge überraschend verstanden und plötzlich viel weniger "weird". Sehr interessant, dass ich mit meinen Gefühlen zu Sozialkontakten im Privaten offenbar gar nicht so alleine bin, wie ich dachte.

Schokozwerg, ich kann dich auch nur bestärken, du bist nicht alleine mit diesem Problem und du hast wirklich nochmal deutlich mehr privat um die Ohren als ich. Da mal kürzer zu treten, kann sicher nur gesund für dich sein, da möchte ich dich also ebenfalls gern ermutigen.