

## **Sozialer Akku gefühlt immer leer**

**Beitrag von „Lamy74“ vom 2. Februar 2024 18:08**

Hello Schokozwerg,

mir geht es ganz genauso und mir graut es vor dem WE, das komplett verplant mit Kinderterminen ist (im Bett liegend geschrieben, erschöpft von einer Woche mit zahlreichen Vertretungsstunden und SL-Terminen).

Du bist ganz sicher nicht die einzige, der es so geht!!

