

Sozialer Akku gefühlt immer leer

Beitrag von „Zauberwald“ vom 3. Februar 2024 12:03

Ich liebe es, meine Ruhe zu haben und gefühlt brauche ich länger als früher, um runterzukommen, mich zu erholen. Bin froh, wenn es am WE keine Termine gibt und ich einen langen Spaziergang machen kann.