

Sozialer Akku gefühlt immer leer

Beitrag von „sunshine_-:“ vom 4. Februar 2024 17:17

[Zitat von Joker13](#)



So viele Reaktionen kann ich hier gar nicht drücken, wie ich geben möchte. Dieser Thread tut mir gerade extrem gut. Ich fühle mich durch eure ganzen Beiträge überraschend verstanden und plötzlich viel weniger "weird". Sehr interessant, dass ich mit meinen Gefühlen zu Sozialkontakten im Privaten offenbar gar nicht so alleine bin, wie ich dachte.

Und dir vielen Dank für den Beitrag! Bei mir ist es 100% genauso und ich bin erstaunt erleichtert, dass es doch einigen Kolleg:innen so geht!