

Suche

Suche bezahlbaren ergonomischen Schreibtischstuhl mit LWS-Unterstützung

Beitrag von „O. Meier“ vom 6. Februar 2024 23:04

[Zitat von state_of Trance](#)

Ich wollte eigentlich nur anführen, dass bei Problemen mit der Lendenwirbelsäule allzu aktives Sitzen nicht unbedingt das richtige ist, da es da je nach Problem doch eher auf die Entlastung ankommt.

Kann sein, muss nicht. Wissen kennen den Einzelfall nicht wirklich.

Insofern können wir der TE auch nicht zu etwas raten, sondern nur Anregungen geben.