

# Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

**Beitrag von „CDL“ vom 8. Februar 2024 15:39**

Es soll angeblich helfen bei Infektionsanfälligkeit bzw. Fatigue oder auch- in Abhängigkeit davon, was man dann der Grundinfusion beimischt- auch das psychische Gleichgewicht stärken können.

Nachdem ich das noch nie gemacht habe und eben auch nicht weiß, ob es tatsächlich etwas bringt, wollte ich hier einmal nachfragen, ehe ich mich ggf. darauf einlasse (Empfehlung meiner Hausärztin wegen meiner hohen Infektanfälligkeit infolge eines kompromittierten Immunsystems).

Ich weiß in meinem Umfeld lediglich von meiner Therapeutin (studierte Medizinerin, Fachärztin für Psychosomatik, die bis zu ihrem 40. Lebensjahr als Kinderpsychologin tätig war, ehe sie umgesattelt hat), dass diese in der Vergangenheit schon gegen Fatigue nach schweren Infekten solche Infusionen gemacht hat. Morgen telefoniere ich mit ihr und werde dann mal nachfragen was die Infusionen genau bringen, aber vielleicht kommt bis dahin auch hier ein wenig zusammen an Erfahrungswissen.