


Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

Beitrag von „Humblebee“ vom 8. Februar 2024 15:49

Nein, tut mir leid, da kann ich nicht mit Erfahrungen dienen. Ich hatte mich zwar gerade vorgestern mit zwei Kolleginnen und unserer Schulsozialarbeiterin über "zusätzliche Zufuhr" von Vitaminen und Magnesium unterhalten (weil die eine der Kolleginnen unter Vitamin B-, die andere unter Vitamin D-Mangel litt bzw. leidet und die Schulsozialarbeiterin von einer Bekannten berichtete, die täglich Magnesium gegen Migräne einnimmt), aber dabei handelte es sich in allen Fällen um die Einnahme von Tabletten, Pulver oder Flüssigkeiten (Vitamin D-Spray) und nicht um Infusionen.

Alles Gute dir  !