


# Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

**Beitrag von „CDL“ vom 8. Februar 2024 16:05**

Danke. Eine Antwort habe ich inzwischen per PN erhalten mit einem persönlichen Erfahrungsbericht, wo das tatsächlich als hilfreich beschrieben wurde (danke dafür ).

Die Infusionen sollen wohl deutlich nachhaltiger sein als irgendwelche Tabletten/Pulver, etc.

(Vitamin D muss ich aber beispielsweise auch jeden Winter supplementieren, weil meine Werte dann so stark absacken, genauso wie ich, wenn ich meine Tage habe, täglich Eisen ergänzen muss (meist reicht da simpler Eisensaft aus der Drogerie, hin und wieder brauche ich aber Tabletten vom Arzt).)