

Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

Beitrag von „Conni“ vom 8. Februar 2024 16:20

Meine Ärztin hält viel von Vitamin C, meint, dass viele Menschen trotz gesunder Ernährung zu wenig im Blut haben und schreibt, es sei auch als Infusion sicher.

Die Frage ist aber immer, ob fehlendes Vitamin C die Hauptursache der Beschwerden ist. Wenn es das nicht ist, wird es wenig bringen - egal, welche Erfahrungen andere hier haben. Vielleicht ist es aber auch bei dir der Gamechanger?

Infektanfälligkeit kann zusätzlich auch durch andere Probleme bedingt sein (hormonelle Dysbalance, Schilddrüse, Vitamin D, Zink, Selen, trockene Schleimhäute (Wechseljahre)...)