

# Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

Beitrag von „Conni“ vom 9. Februar 2024 12:15

## Zitat von CDL

Hast du denn schon einmal so eine Infusionstherapie gemacht, nachdem deine Ärztin davon so viel hält?

Sie hält viel von Vitamin C und gibt es oral. Infusionen gibt sie nicht, da verweist sie auf spezialisierte Praxen.

Ich hatte vor vielen Jahren wegen hoher Infektanfälligkeit und Fatigue Vitamin B-Spritzen bei der HNO-Ärztin, das hat nichts gebracht. Irgendwann bin ich bei meiner jetzigen Ärztin gelandet, die hat viel gemessen und ich nehme relativ viel ein, um die Blutwerte in den präventivmedizinischen Optimalbereich zu bringen, auch Vitamin C und bei mir reicht das Einnehmen, um die Blutwerte in einen guten Bereich zu bringen. Die Fatigue und die erhöhte Infektanfälligkeit sind davon weggegangen/stark reduziert, hat aber etwas gedauert.