

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „O. Meier“ vom 10. Februar 2024 11:23

[Zitat von CDL](#)

Innere Emigration

Hm, ich hätte nun genau innere Emigration empfohlen.

[Zitat von frufra](#)

Also so dass sich der Frust eben nicht im Unterricht oder Umgang mit den Schülern spiegelt....

Warum nicht? Warum nicht authentisch bleiben? Wenn man frustriert ist, ist man frustriert. Warum dürfen das die Kund\*innen nicht merken?