

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „Websheriff“ vom 10. Februar 2024 13:36

## Zitat von frufra

Dafür erscheinen mit aber über 1000 Tage doch zu lang... allein dass ich das mal zählen würde, hätte ich nie gedacht.

Damit bist du nicht alleine 

Meine Prophylaxe seit Berufseinstieg:  
Schülerzentriertheit.  
Und privat guter Sex.  
Das hat sich bewährt.