


Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „Websheriff“ vom 10. Februar 2024 13:36

[Zitat von frufra](#)

Dafür erscheinen mit aber über 1000 Tage doch zu lang... allein dass ich das mal zählen würde, hätte ich nie gedacht.

Damit bist du nicht alleine 

Meine Prophylaxe seit Berufseinstieg:
Schülerzentriertheit.
Und privat guter Sex.
Das hat sich bewährt.