

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „frufra“ vom 10. Februar 2024 16:54

## Zitat von CDL

Ich nehme an, wenn die innere Emigration für den TE die Lösung der Wahl wäre, hätte er/ sie sich den Thread auch geschenkt.

Genau... hab es ca 1 Monat versucht. es tut mir definitiv nicht gut und nimmt mir die Freude am Beruf.