

Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „frufra“ vom 10. Februar 2024 16:57

[Zitat von Quittengelee](#)

Wie bist du damit bislang umgegangen? Oder was hat sich geändert an den Bedingungen, wenn du erst jetzt überlegst, damit überhaupt irgendwie umzugehen?

Es ist ein recht aktuelles Problem bei mir, also noch recht frisch, erst 1 Monat