

# **Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?**

**Beitrag von „Meer“ vom 10. Februar 2024 16:57**

Oral zugeführtes Vitamin C wird über den Darm aufgenommen. Je nach Körper und Darmgesundheit unterschiedlich gut wie alle Nährstoffe. Die Infusion geht direkt ins Blut und ist auch bewusst entsprechend hoch dosiert, dadurch kann das Vitamin C z.B. auch von Gewebe aufgenommen werden, was anderweitig nicht erreicht wird.