

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „frufra“ vom 10. Februar 2024 17:14

## Zitat von O. Meier

Aus Sicht des Systems finde ich als Person nicht statt. Also geht mich das alles auch nicht zu sehr an.

Das ist eine gute Sichtweise. Es geht nicht um mich als Person, das weiß ich. Insofern sollte es mich auch nicht in meiner Persönlichkeit treffen.