

# Vitamin C- Infusionstherapie - Erfahrungen?

Beitrag von „s3g4“ vom 10. Februar 2024 19:28

## [Zitat von treasure](#)

Wenn man gar keinen Mangel hat und es zur Immunbesserung nehmen möchte - hat es wirklich einen messbaren Mehrwert und nicht nur ein "ich glaub, mir geht's besser"?

Nein, wissenschaftlich konnte das bisher nicht belegt werden. Daher wirds ja auch von Heilpraktikern gemacht.

Meine Meinung: Teures Pipi und Plazebo. Aber Plazebo funktioniert 😊

## [Zitat von Antimon](#)

Vitamin C ist ja nun kein Globuli von dem man ganz sicher weiss, dass es einfach gar keinen Nutzen hat.

Das stimmt natürlich.