

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „O. Meier“ vom 10. Februar 2024 20:29

[Zitat von frufra](#)

würdet Ihr noch zu geselligen Abendessen gehen

Was du beschreibst, klingt nicht gesellig.

[Zitat von frufra](#)

Ich war auch nicht auf der Weihnachtsfeier, vermutlich wurde ich deshalb zu Jahresbeginn "auserwählt".

Ich kenne deine Schulleiterin nicht, ich stelle auch ungern Ferndiagnosen. Aber nach dem, was du schreibst, ist sie krank. Du wirst sie nicht therapieren. Kümmere dich um dich selbst.

Du hattest lange einen tollen Job, der dich erfüllt. Jetzt nicht mehr. Schließe damit ab. Die letzten drei Jahre kriegst du 'rum. Mach' was du machen musst. Und kümmere dich nicht um den Rest. Deine Chefin hat sich gegen engagierte Mitarbeiterinnen entschieden, tu ihr den Gefallen.

[Zitat von frufra](#)

Einteilung zu diversen Fahrten

Das ist schön. An der Stelle kann man furchtbar gut nerven. Erste Maßnahme: klar machen, dass man bei den Kosten nicht in Vorleistung geht. Ein Spaß für die ganze Familie.