

Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „Maylin85“ vom 10. Februar 2024 21:36

[Zitat von frufra](#)

zu 1: So einen Fall gab es kürzlich. Ich war da, jemand anderes nicht. Daraufhin wurde dieser zum Chef zitiert. Es sei respektlos nicht zu erscheinen, damit zeige man, dass man sich nicht mit der Schule identifiziere.

Ja und? Wo steht, dass man sich mit seiner Schule identifizieren muss? Ich war bei meiner vorherigen Schule auf keiner einzigen nichtverpflichtenden Veranstaltung, wozu auch. Kann man ja nicht für einstempeln und wo man seine Freizeit verbringt, entscheidet man immer noch selbst.

Ich würde es 3 Jahre vor Pension ruhig angehen lassen und mich nicht mehr aufregen. Definiere deine persönlichen Grenzen, mach, was du kannst, und wenn es zu belastend wird, nimm dir ggf. Auszeiten. Sich so kurz vor Dienstende noch an einer Schulleitung aufzureiben lohnt doch nicht.