

# Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

**Beitrag von „k\_19“ vom 11. Februar 2024 09:48**

Ich würde da auch gar nichts verlegen und mich direkt an den Vorgesetzten der SL wenden. Es ist schon schwer genug, überhaupt Facharzttermine zu bekommen. Da muss dann halt eben mal was ausfallen.

Es ist echt der Wahnsinn, was einige Schulleitungen sich rausnehmen. Ich kann verstehen, dass einen sowas mitnimmt. Zumindest ist es gut zu wissen, dass man im Recht ist.