

Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „O. Meier“ vom 11. Februar 2024 13:16

[Zitat von Quittengelee](#)

Ich verbringe viel Zeit auf der Arbeit und sie ist schon ein großer Teil meines Lebens.

41 Std./Woche. Ich schlafe mehr.

[Zitat von Quittengelee](#)

Ich wünsche mir durchaus Wertschätzung meines Chefs oder Chefin.

Und wenn du sie nicht bekommst, bekommst du sie nicht. Es lohnt sich für mich nicht, ihr hinterherzurrennen.

In großen Einheiten kann die Schulleiterin gar keinen Überblick haben, was die Einzelne so treibt. Ehrliche Anerkennung ist kaum möglich.

Ich bekomme im Verein jede Woche mehr Anerkennung als in meiner ganzen Dienstzeit. Ich weiß, dass das ernst gemeint ist.

Für die Arbeit geben sie mir Geld. Das ist mir genug.