

Wie findet man die richtige Einstellung (Psychohygiene)?

Beitrag von „O. Meier“ vom 11. Februar 2024 15:49

Die TE fragte nach der „richtigen“ Einstellung. Ich gibt es womöglich gar nicht. Es gibt aber passende Einstellungen. Wir haben unterschiedliche Einstellungen an unseren Beruf. Uns sind unterschiedliche Ziele wichtig. Mir z. B. reicht es, wenn die Kohle stimmt und ich so weit wie möglich in Ruhe gelassen werde. Ich möchte weder die Schule noch die Welt retten. Ich habe mich auch damit abgefunden, dass die Umstände mir keinen vernünftigen Wirkungsgrad erlauben.

Wer vielleicht noch etwas erreichen oder etwas verbessern will, muss sich überlegen, wie wichtig das ist und wie groß die zu schluckende Kröten sein dürfen. So muss jede ihre Grenze ziehen.

Ein Problem wird's, wenn man das nicht tut. Wenn die Kröten immer größer werden und man immer mehr auszuhalten versucht.

Also einfach vor sich hin wurschteln und hoffen, dass es besser wird, wird kaum funktionieren. Man muss sich entscheiden, was man macht und wie.