

# **Sozialer Akku gefühlt immer leer**

**Beitrag von „fossi74“ vom 13. Februar 2024 23:13**

## Zitat von ISD

Zumal schon oft genug erwähnt worden ist, dass Extrovertierte ihre Energie aus sozialen Kontakten gewinnen, während Introvertierte soziale Kontakte, insbesondere nicht erwünschte, Energie kosten. Je nach dem, welcher Gruppe man angehört, ist es schwierig den jeweils anderen Pol nachzufühlen

Blöd ist halt nur, dass die Extrovertierten den gesellschaftlichen Ton angeben, ebenso die Frühaufsteher. Ist sicherlich irgendwie evolutionär bedingt - unterm Smoking das Bärenfell.